

AMELİYAT ÖNCESİ

1. Ameliyat öncesi gece 12'den sonra herhangi bir şey yiyip içmeden size belirtilen saatte göz hastalıkları servisinde olunuz.
2. Eğer şeker hastası iseniz; şeker hapı ve insülininizin en son gece dozunu kullanıp, sabah dozunu kullanmadan geliniz. Fakat ilaçlarınızı hastaneye gelirken mutlaka yanınızda getiriniz.
3. Eğer tansiyon hastası iseniz; tansiyon ilaçlarınızın sabahki dozunu aç karnına çok az bir su ile içip geliniz. İlaçlarınızı hastaneye gelirken mutlaka yanınızda getiriniz.
4. Ameliyat randevusu aldığınız gün reçete edilmiş olan ilaçları, aksi söylenmediği sürece kullanmadan yanınızda getiriniz.
5. Bir gün önce duş alınız.
6. Ameliyathaneye iç çamaşırınızın üzerine giyilen cerrahi önlük ile alındığı için yanınıza mutlaka temiz iç çamaşırı getiriniz.
7. Genel anestezi ile ameliyat olacak erkek hastalar bir gün önce mutlaka sakal traşı olunuz.
8. Devamlı kullandığınız başka bir göz damlası var ise mutlaka yanınızda getiriniz ve hekiminizi bu konuda mutlaka bilgilendiriniz.

AMELİYAT SONRASI

1. Taburcu olurken kontrol randevunuzu mutlaka alınız.
2. Taburcu olduktan sonra damlalarınızı, doktorunuzun size belirttiği saat aralıklarında kullanın ve kontrole gelene kadar damlalarınızı kesmeyin.
3. Birden fazla damla kullanacak olan hastalar, iki damla arasında en az 5 dakika süre bırakınız. Her damladan sonra bir dakika gözünüzü kapalı tutunuz.
4. Hekiminiz aksini belirtmediği sürece, son damlanızı gece 23.00'da damlatıp sabah 07.00'da damlalarınızı tekrardan damlatmaya başlayınız. Gece damla damlatmak için uyanmanıza gerek yoktur.
5. Ameliyattan 48 saat (2 gün) sonra yüzünüzü yıkayabilir, duş alabilirsiniz. Gözünüze kesinlikle bastırmayınız.
6. Ameliyat sonrası kitap ve gazete okumanızda, televizyon izlemenizde sakınca yoktur.
7. Ameliyat sonrası erken dönemde (ilk 1 hafta) ani ve hızlı hareketler yapmayınız. Namaz kılıyorsanız oturarak namaz kılmanızı öneririz.
8. Kontrole gelirken damlanızı yanınızda getiriniz.
9. Taburcu olduktan sonra görmenizde azalma, kızarıklık artışı veya ağrı olması durumunda mutlaka hastanemize başvurunuz.